

Die Fülle in mir selbst entdecken

Ein Wochenende für allein lebende Menschen

Die Statistik zeigt, dass immer mehr Menschen ihr Leben allein führen. Gewollt oder ungewollt gilt es also, die eigene Lebenssituation in die Hand zu nehmen, zu bewältigen und zu gestalten. An diesem Wochenende wollen wir uns, im Kreise von Gleichgesinnten, den Hindernissen und Widrigkeiten des Alltags, aber auch den möglichen Chancen und

Herausforderungen widmen. Erfahrungen von Abschied und Verlust werden ebenso ihren Platz bekommen wie Ermunterung und Unterstützung. Gemeinsam können Wege eröffnet werden in Richtung Aufbruch und Stabilität, die persönliches Wachstum fördern und neue Lebensfreude wecken. Ein Seminar das helfen kann, den Alltag zu verwandeln.



Leitung: Ursula Hinse-Schnidder

Termin:

Donnerstag, 28. Februar 2019 17.30 bis
Samstag, 02. März 2019 16.00

Kosten: 120,00 € für Übernachtung im
Einzelzimmer, Vollpension, Seminar

im Kardinal-Hengsbach-Haus,

Essen-Werden, Dahler Höhe 29

Ein Angebot der CKD im Bistum Essen – nicht nur für Mitglieder –

Info und Anmeldung

Geschäftsstelle der CKD / Caritasverband für das Bistum Essen e.V.

Gabriele Pollaschek

Am Porscheplatz 1

45127 Essen

Tel. 0201 / 810 28 -514

ckd@caritas-essen.de



CKD Das Netzwerk
von Ehrenamtlichen

Ihre Teilnahme soll nicht an den Kosten scheitern. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.