

# HOT® Fortbildung und Seminartermine

**Seminarumfang** 6 Module à 2 Tage  
4 Supervisionen à ½ Tag  
37,5 Stunden Praxis & Selbstlernzeiten  
30 Stunden Bearbeitung einer Hausarbeit

**Tagungsort** DiCV Essen

## Seminartermine\*

06.-07.03.2014 Modul 1  
HOT® Grundlagen- Konzept-Methoden  
11.-12.06.2014 Modul 2  
Methodentraining  
22.-23.01.2015 Modul 3  
Rolle als Helferin im System Familie  
11.-12.06.2015 Modul 4  
Professionelles Fallverstehen  
21.-22.10.2015 Modul 5  
Gesetzliche Grundlagen & Kooperation mit anderen Diensten  
16.-17.03.2016 Modul 6  
Abschluss & Kolloquium  
*\*Alle Termine sind verpflichtend und bauen aufeinander auf*

**Supervisionen** Die Termine werden direkt mit den Teilnehmerinnen & Teilnehmern abgestimmt.

**Kriterien** Die Auswahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Caritasverbandes. Die Zusage wird nach Überprüfung der Unterlagen durch die Projektleitung erteilt. Zur Qualitätssicherung ist die Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt.

**Kosten** Die Teilnahme an den HOT® Seminaren incl. Verpflegung ist für Sie kostenfrei. Fahrtkosten können nicht von uns übernommen werden.

**Anmeldung** Anmeldeunterlagen erhalten Sie auf Anfrage per Email unter [diane-marike.amend@caritas-essen.de](mailto:diane-marike.amend@caritas-essen.de)

**Anmeldeschluss** 01.02.2013

# Weitere Informationen und Kontaktdaten

Weitere Informationen, Termine und Hintergründe zum Projekt **HaushaltsOrganisationsTraining® im Bistum Essen** finden Sie auf unserer Internetseite: [www.caritas-essen.de/hot](http://www.caritas-essen.de/hot).

**Informationen und Anfragen** Projektteam  
Tel. 0201-81028-526  
Fax: 0201-81028-666

**Projektleitung** Frau Diane Marike Amend  
Tel. 0201-81028-526  
E-Mail: [diane-marike.amend@caritas-essen.de](mailto:diane-marike.amend@caritas-essen.de)

**Federführung** Caritasverband für das Bistum Essen e.V.  
Am Porscheplatz 1  
45127 Essen



Herausgegeben von  
Caritasverband f. d. Bistum Essen e.V.  
Am Porscheplatz 1, 45127 Essen  
Telefon 0201/810 28 -0  
Telefax 0201/810 28 -222  
[www.caritas-essen.de](http://www.caritas-essen.de)

Fotos: Caritas/KAN

Das Projekt HaushaltsOrganisationsTraining® im Bistum Essen wird von der Lotterie Glücksspirale gefördert.



Haushalts  
Organisations  
Training



caritas im ruhrbistum



## Die Projektidee **HOT®** im Bistum Essen

Das **HaushaltsOrganisationsTraining® (HOT®)** wurde vom Deutschen Caritasverband entwickelt und gehört seit 2003 an vielen Caritasstandorten in der Bundesrepublik zum festen Leistungsangebot.

Das Projekt **HaushaltsOrganisationsTraining® im Bistum Essen** des Diözesancaritasverbandes Essen möchte dieses unterstützende Angebot für Familien im Ruhrbistum einführen.

Es dient dazu, die Eltern belasteter Familien schrittweise und nachhaltig zur eigenständigen Versorgung ihrer Kinder, Alltagsbewältigung und Haushaltsorganisation zu befähigen.

In einem Projektzeitraum von 3 Jahren werden Fachkräfte verschiedener caritativer Einrichtungen im Bistum Essen in **HOT®** fortgebildet und setzen dies aktiv in Familien um.

## Zielgruppen und Einsatzbereiche für **HOT®**

**HOT®** richtet sich an Eltern, die nicht (mehr) in der Lage sind, ihre Kinder angemessen zu versorgen, ihren Alltag und den Familienhaushalt zu bewältigen. Zum Beispiel, weil ihnen die notwendigen Kenntnisse in ihrer Ursprungsfamilie nie vermittelt worden sind. Oder weil tiefgreifende Probleme wie Armut, Trennung oder schwere Erkrankungen zu Überforderung und sozialer Isolation geführt haben.

**HOT®** entwickelt diese notwendigen Kompetenzen im Familienhaushalt in einer alltagspraktischen Weise. Es stellt das Wohlergehen der Kinder in den Mittelpunkt und zielt darauf, die Selbsthilfefähigkeit von Familien nachhaltig zu stärken.

### Das Besondere daran:

**HOT®** ist eine aufsuchende Hilfe. Die Trainerin kommt zu den Familien nach Hause und unterstützt sie in ihrem familiären Umfeld.

## Informationen zu den **Inhalten** und **Finanzierung**

**HOT®** vermittelt Kompetenzen in folgenden Haushaltsbereichen:

- Grundversorgung von Kleinkindern und Säuglingen
- Versorgung und altersgemäße Tagesstruktur von Kindern
- Sauberkeit und Ordnung in der Wohnung
- Alltagsorganisation
- Gesundheit und Körperpflege
- Kleider- und Wäschepflege
- Einkaufen
- Ernährung und Mahlzeiten
- Umgang mit Geld

**HOT®** wird originär von Familienpflegediensten erbracht und zumeist von den öffentlichen Jugendhilfeträgern finanziert, vor allem auf den Grundlagen der §27 ff SGB VIII.



96 % der Familien sind mit den Ergebnissen des **HOT®** Angebotes sehr zufrieden bis zufrieden. \*

### Aussagen der Familien zum Nutzen von **HOT®**\*

- *Es gibt geregelte Strukturen (Haushalt, Ordnung, Tagesabläufe)*
- *Mehr Zeit für die Familie*
- *Bessere Übersicht über die Finanzen*
- *Es gelingt besser im Haushalt Ordnung zu halten*
- *Die Kinder lernen Regeln kennen*
- *Die Kinder und Eltern sind gelassener*

\* Wissenschaftliche Evaluation des **HOT®** 2010—2012

