

Fortbildung

26.10.2023 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

Mit Aromen und ätherischen Ölen in der Pflege, Begleitung und Betreuung arbeiten.

...

Uns stehen über hundert naturreine ätherische Öle zur Verfügung, mit denen wir Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensqualität erhalten, verbessern und wiedererlangen können. Gerade bei Menschen, die erleben dass ihr Körper und/oder Geist durch Alter und Krankheit immer mehr Beschwerden aufweist, ist der Einsatz dieser ätherischen Öle Balsam für Körper, Geist und Seele.

In der Arbeit mit Menschen, die z. B. mit einer Demenz leben, schwerstkrank oder sterbend sind ist ein hohes Maß an Empathie, Einfallsreichtum und Kreativität gefragt. Hier können wir den sogenannten "olfaktorischen Sinn" nutzen, um Menschen auf diesem "Kanal" zu erreichen und mit ihnen in Kontakt zu treten.

Lernergebnisse:

Lernen Sie unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten ätherischer Öle in der Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen kennen und nutzen.

Erfahren Sie alle wichtigen Grundlagen zum Einsatz ätherischer Öle in der Praxis.

Nehmen Sie zahlreiche Anregungen mit in ihren Berufsalltag sowie zur Selbstpflege.

Inhalte:

- Grundlagen zum Praxiskonzept der "Aromapflege" und zu ätherischen Ölen
- Einsatzmöglichkeiten und Wirkungsweisen ausgewählter ätherischer Öle
- Das praktische Handling von Ölen und die benötigten Materialien in der Anwendung
- Verschiedene Dufferlebnisse, deren Wahrnehmung und Wirkungen
- Teilmassagen in der praktischen Anwendung
- Praxisbeispiele
- Anregungen zur Selbstpflege

Methoden:

Gespräch/Diskussion, Vortrag/Präsentation, praktische Übungen, Selbsterfahrung

Zielgruppe:

Alle interessierten Mitarbeiter*innen in der Pflege, Begleitung und Betreuung.

Termin:

26.10.2023 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

Kosten:

180,00 EUR bzw. 170,00 EUR für Mitarbeiter*innen in Einrichtungen und Diensten der Caritas.

Veranstaltungsort:

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.
Am Porscheplatz 1
45127 Essen
www.caritas-essen.de

Referent(inn)en:

Cordula Inglis

Ansprechpartner:

Daniel Holzem (daniel.holzem@caritas-essen.de, +49 (201) 81028518)

Veranstalter:

Caritasverband für das Bistum Essen e.V. Geschäftsstelle

Veranstaltungsnummer:

08.026.23