Fortbildung

08.07.2027 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

Zwischen Anspruch und Wirklichkeit: Sich den täglichen moralischen Herausforderungen stellen.

Moral Distress in der täglichen Arbeit verstehen und bewältigen.

Alle Mitarbeiter:innen haben einen hohen Anspruch an die Qualität ihrer Arbeit und tragen dafür die professionelle Verantwortung. Aber die Praxis birgt immer wieder Situationen, in denen sie diesem Qualitätsanspruch nicht gerecht werden können, zum Beispiel aufgrund von Zeitdruck, formalen Rahmenbedingungen oder Widerständen. So entstehen Wertekonflikte die wiederum moralischen Stress erzeugen.

Damit die eigene Gesundheit daran keinen Schaden nimmt, müssen Betroffene diesem Stressempfinden konstruktiv und selbstschützend begegnen, in dem sie beispielsweise Prioritäten überdenken, Prozesse hinterfragen oder / und Haltungen stärken.

Lernergebnisse:

Sie verstehen den Entstehungszusammenhang von moralischem Stress.

Sie setzen sich konstruktiv mit den ethischen Herausforderungen auseinander, die sich aus moralischem Stress ergeben.

Sie erarbeiten praxisorientierte Lösungsansätze um Situationen, die von moralischem Stress geprägt sind, für sich hilfreich zu bewältigen.

Inhalte:

- Begrifflichkeit "Moral distress" in Abgrenzung zu "Cool out" und "Burn out".
- Reflektion von Anspruch und Auftrag im Hinblick auf berufliche Herausforderungen.
- Hilfreiche Strukturen und Strategien zur Vermeidung und im Umgang mit moralischem Stress.
- Konsequenzen für die Gestaltung der Arbeitspraxis.

Methoden:

Gespräch/Diskussion, Vortrag/Präsentation, Arbeit in Kleingruppen, Selbstreflektion.

Hinweis:

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Zielgruppe:
Alle interessierten Mitarbeiter:innen.

Termin:
08.07.2027 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

Kosten:
210,00 € bzw. 190,00 € für Mitarbeiter:innen in Einrichtungen und Diensten der Caritas.

Veranstaltungsort:
Caritasverband für das Bistum Essen e.V.
Am Porscheplatz 1
45127 Essen
www.caritas-essen.de

Referent(inn)en:
Monika Podbiel

Ansprechpartner:
Daniel Holzem (daniel.holzem@caritas-essen.de, +49 (201) 81028518)

Veranstalter:
Caritasverband für das Bistum Essen e.V.
Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH.

Veranstaltungsnummer:
06.009.27