# Fortbildung

21.05.2027 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

## Als Führungskraft psychische Auffälligkeiten bei Mitarbeiter:innen erkennen und darauf reagieren.

.

Aufgrund psychischer Erkrankungen fallen immer mehr Mitarbeiter:innen immer länger aus. Die Ursachen sind zahlreich und reichen von Depressionen über Angststörungen bis hin zu Psychosomatischen Erkrankungen. Die ersten Anzeichen wie sozialer Rückzug und Veränderungen im täglichen Handeln entwickeln sich schleichend und sind oft unspezifisch. Diese gilt es als Führungskraft wahrzunehmen und ernst zu nehmen.

Doch es ist für Führungskräfte ein sensibles Feld: Wie erkenne ich Warnsignale richtig? Wie spreche ich das Thema an, ohne übergriffig zu werden? Wo endet meine Verantwortung?

**Lernergebnisse:**

Sie erfahren Grundkenntnisse über verschiedene psychische Störungen und Auffälligkeiten.

Sie schärfen Ihren Blick für frühe Anzeichen und Warnsignale psychischer Belastungen und wissen wie Sie als Führungskraft adäquat darauf reagieren können.

Sie wissen wie Sie mit psychisch kranken Mitarbeitern besser umgehen und diese beraten und begleiten können.

Sie lernen Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote kennen, die Sie vermitteln können.

Sie lernen Strategien kennen, wie sie mit psychisch Kranken in der Wiedereingliederung umgehen.

**Inhalte:**

- Normalität - was ist gesund und was nicht?
- Erkennen von ungewöhnlichem Verhalten und Warnsignalen
- Übersicht über die häufigsten Krankheitsbilder (z. B. Burn-out, Depression, Ängste, Suchterkrankungen)
- Kommunikationsstrategien - Gestaltung von Gesprächen
- Gesundheitsförderliches Führungsverhalten
- Klärung individueller Fragen und Problemsituationen

**Methoden:**

Vortrag/Präsentation, Gespräch/Diskussion, Arbeit in Kleingruppen, Fallarbeit-

**Hinweis:**

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

**Zielgruppe:**
Führungs- und Leitungskräfte in Einrichtungen und Diensten des Sozial- und Gesundheitswesens.

**Termin:**
21.05.2027 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

**Kosten:**
210,00 € bzw. 190,00 € für Mitarbeiter:innen in Einrichtungen und Diensten der Caritas.

**Veranstaltungsort:**
Caritasverband für das Bistum Essen e.V.
Am Porscheplatz 1
45127 Essen
www.caritas-essen.de

**Referent(inn)en:**
Silke Brandt

**Ansprechpartner:**
Daniel Holzem (daniel.holzem@caritas-essen.de, +49 (201) 81028518)

**Veranstalter:**
Caritasverband für das Bistum Essen e.V.
Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH.

**Veranstaltungsnummer:**
03.005.27