

# Fortbildung

---

29.09.2026 09:00 Uhr - 30.09.2026 16:15 Uhr

## **Keine Angst vor dem Gefühl: Emotionsregulation und Bindungsdynamiken im Beratungsprozess.**

...

Gefühle sind im Beratungsprozess oft gleichzeitig Schlüssel und Herausforderung. Der sichere Umgang mit intensiven Gefühlen sowie die Unterstützung von Ratsuchenden bei der Emotionsregulation sind dabei wichtige und notwendigen Kompetenzen. Dabei unterstützen die zentralen Konzepte der emotionsfokussierten Arbeit eine wichtige Hilfe.

### **Lernergebnisse:**

Sie wiederholen zentrale Konzepte der emotionsfokussierten Arbeit und differenzieren sie weiter aus.

Sie vertiefen die Arbeit mit Emotionen auf der Grundlage der Emotionsfokussierten Paartherapie (EFT).

Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit intensiven Gefühlen sowie bei der Unterstützung von Ratsuchenden bei der Emotionsregulation.

Sie frischen Ihr Wissen zu Bindungsmustern und -emotionen auf und erweitern Ihre Kompetenzen darin, emotionale Dynamiken zu erkennen, zu spiegeln und für den Beratungsprozess nutzbar zu machen.

Sie stärken Ihre Sicherheit im Umgang mit Emotionen und bauen Ihre Beratungskompetenz im Sinne der EFT aus.

### **Methoden:**

Vortrag/Präsentation, Gespräch/Diskussion, Reflektion, Selbsterfahrung, praktische Übungen.

### **Hinweis:**

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

### **Zielgruppe:**

Mitarbeiter:innen in Beratungsstellen aller Felder der Sozialen Arbeit (z. B. Schwangerschafts-, Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung u. a. )

### **Termin:**

29.09.2026 09:00 Uhr - 30.09.2026 16:15 Uhr

**Kosten:**

420,00 € bzw. 380,00 € für Mitarbeiter:innen in Einrichtungen und Diensten der Caritas.

Mitarbeiter:innen der Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Essen nehmen kostenlos teil.

**Veranstaltungsort:**

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.

Am Porscheplatz 1

45127 Essen

[www.caritas-essen.de](http://www.caritas-essen.de)

**Referent(inn)en:**

Dr. Judith Lurweg

**Ansprechpartner:**

Daniel Holzem ([daniel.holzem@caritas-essen.de](mailto:daniel.holzem@caritas-essen.de), +49 (201) 81028518)

**Veranstalter:**

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.

Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH.

**Veranstaltungsnummer:**

09.017.26