

Fortbildung

20.08.2020 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

Humor als Brücke zu Menschen mit Demenz

„Humor ist die Lust zum Lachen, wenn einem zum Heulen ist.“
(Werner Finck)

Nutzen Sie die gesundheitsförderliche Wirkung des Humors auf Menschen mit Demenz.

Setzen Sie Humor ein, um das Wohlbefinden, die Zufriedenheit und die Lebensfreude von Menschen mit Demenz zu steigern.

Erweitern Sie auf humorvoll leichte Weise die eigenen Kommunikationsfähigkeiten.

Entwickeln Sie Möglichkeiten, Humor bewusst und gezielt in ihrem Arbeitsalltag zu nutzen.

Miteinander Lachen zu können tut jedem Menschen gut; in körperlicher, in geistiger und in seelischer Hinsicht. Denn es fördert die Gesundheit, baut Stress ab, festigt die sozialen Beziehungen steigert die Lebensfreude und Zufriedenheit. Und dies alles können sowohl Menschen mit Demenz als auch Mitarbeiter*innen gut gebrauchen.

Insbesondere kann der gezielte Einsatz von Humor sogar dazu beitragen, Aggressions- und Konfliktpotentiale kleiner werden zu lassen und somit das Auftreten sogenannter herausfordernder Verhaltensweisen zu reduzieren.

Inhalte

- Die positiven Auswirkungen von Humor auf alle Menschen.
- Mögliche Funktionen von Humor in der Betreuung und Pflege.
- Arten von Humor und ihre positiven Wirkungen auf Menschen mit Demenz.
- Gefahren und Stolpersteine im Einsatz von Humor.
- Was ist demenzgerechter Humor?
- Möglichkeiten humorvoller Interventionen im Arbeitsalltag.
- Praxiserfahrungen und -beispiele.

Methoden

Vortrag/Präsentation, Gespräch/Diskussion, Arbeit in Kleingruppen, praktische Übungen, Analyse von authentischen Ton- und Filmsequenzen

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen in Pflege, Begleitung und Betreuung sowie Interessierte.
Auch geeignet für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI.

Termin:

20.08.2020 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

Kosten:

160,00 EUR bzw. 150,00 EUR für Mitarbeiter*innen in Einrichtungen und Diensten der Caritas.

Veranstaltungsort:

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.
Am Porscheplatz 1
45127 Essen
www.caritas-essen.de

Ansprechpartner:

Daniel Holzem (daniel.holzem@caritas-essen.de, +49 (201) 81028518)

Veranstalter:

Caritasverband für das Bistum Essen e.V. Geschäftsstelle

Veranstaltungsnummer:

08.026.19