

Fortbildung

01.10.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Umgang mit ADHS

...

In nahezu jeder Kita gibt es Kinder, bei denen bereits ADHS (= Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) diagnostiziert wurde oder aber jedenfalls ein Verdacht besteht.

Die Herausforderungen sind groß, sowohl für die betroffenen Kinder als auch für die begleitenden pädagogischen Fachkräfte: Die Kinder sind oft motorisch unruhig, leicht ablenkbar und zeigen manchmal aggressive Verhaltensweisen. Wird darauf falsch reagiert, entwickelt sich leicht eine Negativspirale mit Auswirkungen auf alle Beteiligten.

Mit dem richtigen Wissen und entsprechenden Handlungsstrategien können Erzieher:innen jedoch die Entwicklungsbedingungen dieser Kinder entscheidend verbessern und ein förderliches Umfeld schaffen.

Lernergebnisse:

Sie erhalten einen umfassenden Überblick zur ADHS-Thematik und erfahren umfangreiche Hintergrundinformationen.

Sie erarbeiten sich die notwendigen Kompetenzen, um Kinder mit ADHS professionell und empathisch zu begleiten.

Sie werden befähigt, die individuellen Bedürfnisse der betroffenen Kinder zu erkennen und mit konkreten Werkzeugen gezielt darauf einzugehen.

Inhalte:

- Was ist ADHS?
- Wie äußert sich ADHS im Alltag und in der Kita?
- Was brauchen Kinder mit ADHS in der Kita?
- Was hilft der gesamten Familie?

Methoden:

Vortrag/Präsentation, Gespräch/Diskussion, praktische Übungen, Arbeit in Kleingruppen.

Hinweis:

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Zielgruppe:

Pädagogische Fachkräfte in Kitas.

Termin:

01.10.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten:

210,00 € bzw. 190,00 € für Mitarbeiter*innen in Einrichtungen und Diensten der Caritas.

Veranstaltungsort:

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.
Am Porscheplatz 1
45127 Essen
www.caritas-essen.de

Referent(inn)en:

Annika Hering

Ansprechpartner:

Lisa Schubert (lisa.schubert@caritas-essen.de, +49 (201) 81028516)
Daniel Holzem (daniel.holzem@caritas-essen.de, +49 (201) 81028518)

Veranstalter:

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.
Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH.

Veranstaltungsnummer:

09.011.26