

Fortbildung

15.12.2026 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

Sorge Dich um die Seele: Den seelischen Schmerz pflegebedürftiger Menschen wahrnehmen und lindern.

Auch geeignet für Alltagsbegleiter:innen n. § 45a/b SGB XI und für Betreuungskräfte n. §§ 43b u. 53b SGB XI.

Pflegebedürftige Menschen tragen neben physischen Leiden auch fast immer begleitende seelische Leiden. Dennoch rücken diese oft in den Hintergrund, während die körperlichen Leiden die volle Aufmerksamkeit erhalten.

Wie also schaffen wir es, die Relevanz des seelischen Schmerzes deutlicher hervorzuheben, wahrzunehmen und ihm lindernd zu begegnen?

Lernergebnisse:

Sie verstehen den immanenten Zusammenhang zwischen körperlichen, psychischen und seelischen Leiden.

Sie nehmen seelische Belastungen bei Pflegebedürftigen frühzeitig wahr und wissen diese einfühlsam zu begleiten und zu lindern.

Sie entwickeln Ideen Pflege, Begleitung und Betreuung tatsächlich ganzheitlich zu gestalten.

Sie klären die eigenen Grenzen und kennen Strategien für den Umgang mit emotionalen Belastungen.

Inhalte:

- Anzeichen und Auswirkungen von seelischem Schmerz
- Empathie und Kommunikation
- Möglichkeiten und Methoden der lindernden Begegnung.
- Selbstfürsorge: Umgang mit eigenen Emotionen und Belastungen im Arbeitsalltag.

Methoden:

Gespräch/Diskussion, Vortrag/Präsentation, Arbeit in Kleingruppen, Selbstreflektion.

Hinweis:

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

Zielgruppe:

Alle interessierten Mitarbeiter:innen, die mit pflegebedürftigen Menschen arbeiten.
Auch geeignet für Alltagsbegleiter:innen n. § 45a/b SGB XI und für Betreuungskräfte
n. §§ 43b u. 53b SGB XI.

Termin:

15.12.2026 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

Kosten:

210,00 € bzw. 190,00 € für Mitarbeiter:innen in Einrichtungen und Diensten der
Caritas.

Veranstaltungsort:

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.
Am Porscheplatz 1
45127 Essen
www.caritas-essen.de

Referent(inn)en:

Monika Podbiel

Ansprechpartner:

Daniel Holzem (daniel.holzem@caritas-essen.de, +49 (201) 81028518)

Veranstalter:

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.
Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH.

Veranstaltungsnummer:

08.022.26