

# Fortbildung

---

01.07.2026 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

## **Suizidprävention für junge Menschen.**

Haltung. Wissen. Handeln.

Suizidale Krisen begegnen uns in vielen Arbeitsfeldern - oft unerwartet und mit hoher Unsicherheit im Umgang. Der Workshop vermittelt einen kompakten Überblick über Ursachen, Risikofaktoren und Schutzfaktoren suizidalen Verhaltens. Im Mittelpunkt steht, wie suizidale Gedanken frühzeitig wahrgenommen und angesprochen werden können und welche Haltungen und Gesprächsansätze dabei hilfreich sind.

Anhand praxisnaher Beispiele wird aufgezeigt, wie Fachkräfte in solchen Situationen Handlungssicherheit entwickeln und unterstützende Schritte einleiten können. Das Ziel des Workshops ist es, Sicherheit im Erkennen suizidaler Krisen zu stärken und Handlungsmöglichkeiten für den beruflichen Alltag aufzuzeigen.

### **Lernergebnisse:**

Sie reflektieren Ihre eigene Haltung zum Thema "Suizid".

Sie erlangen einen Überblick über relevante Zahlen und Fakten zur Suizidalität.

Sie lernen zu verstehen, wie es dazu kommen kann, dass junge Menschen nicht mehr Leben wollen und welche Risiko- und Schutzfaktoren benannt werden.

Sie erlangen Handlungskompetenz im Umgang mit suizidalen jungen Menschen.

### **Inhalte:**

- Haltung zum Thema Suizid
- Begriffsklärung
- Zahlen und Daten zu Suizidalität
- Suizidale Entwicklung, Risiko- und Schutzfaktoren
- Warnsignale und Alarmzeichen
- Umgang mit Suizidalität mit Praxisbeispielen
- Überblick Hilfsangebote
- Vorstellung von [U25] und Lebenslicht

### **Methoden:**

Vortrag/Präsentation, Gespräch/Diskussion, Fallarbeit an Praxisbeispielen, Arbeit in Kleingruppen.

**Zielgruppe:**

Lehrkräfte, Fachkräfte, Mitarbeitende in Beratungsdiensten.

**Termin:**

01.07.2026 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

**Kosten:**

105,00 € bzw. 95,00 € für Mitarbeiter:innen in Einrichtungen und Diensten der Caritas.

**Veranstaltungsort:**

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.  
Am Porscheplatz 1  
45127 Essen  
[www.caritas-essen.de](http://www.caritas-essen.de)

**Referent(inn)en:**

Chantal Abt

**Ansprechpartner:**

Daniel Holzem ([daniel.holzem@caritas-essen.de](mailto:daniel.holzem@caritas-essen.de), +49 (201) 81028518)

**Veranstalter:**

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.  
Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

**Veranstaltungsnummer:**

09.015.26