

# Fortbildung

---

30.06.2026 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

## **Moral Distress bei Führungskräften: Wenn Werte und Entscheidungen kollidieren.**

Führungskräfte treffen ständig Entscheidungen, die nicht nur wirtschaftliche oder strategische Konsequenzen haben, sondern auch ethische und moralische Dimensionen berühren. Doch was passiert, wenn eigene oder professionelle Werte und berufliche Pflichten kollidieren? Es entstehen Wertekonflikte die wiederum moralischen Stress erzeugen. Dieser kann zu innerer Zerrissenheit, Frustration und sogar Burnout führen.

Darum geht dieses Seminar die Ursachen, Auswirkungen und Bewältigungsstrategien von moralischem Stress an. Sie reflektieren, wie Sie als Führungskraft klare Entscheidungen treffen können, ohne Ihre Werte zu verraten - und wie Sie Ihr Team in ethisch komplexen Situationen unterstützen können.

### **Lernergebnisse:**

Sie verstehen den Entstehungszusammenhang von moralischem Stress.

Sie setzen sich mit den ethischen Herausforderungen auseinander, die sich aus moralischem Stress ergeben.

Sie erarbeiten praxisorientierte Lösungsansätze um Führungssituationen, die von moralischem Stress geprägt sind, für sich konstruktiv zu bewältigen.

Sie fördern einen offenen Umgang mit ethischen Konflikten im Team und schaffen Raum für reflektierte Diskussionen.

### **Inhalte:**

- Begrifflichkeit "Moral distress" in Abgrenzung zu "Cool out" und "Burn out".
- Reflektion von Anspruch und Auftrag im Hinblick auf berufliche Herausforderungen im Führungsalltag.
- Hilfreiche Strukturen und Strategien zur Vermeidung und im Umgang mit moralischem Stress.
- Konsequenzen für die Gestaltung der Arbeitspraxis.

### **Methoden:**

Gespräch/Diskussion, Vortrag/Präsentation, Arbeit in Kleingruppen, Selbstreflektion.

### **Hinweis:**

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH

**Zielgruppe:**

Alle interessierten Führungs- und Leitungskräfte.

**Termin:**

30.06.2026 09:00 Uhr - 16:15 Uhr

**Kosten:**

210,00 € bzw. 190,00 € für Mitarbeiter:innen in Einrichtungen und Diensten der Caritas.

**Veranstaltungsort:**

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.  
Am Porscheplatz 1  
45127 Essen  
[www.caritas-essen.de](http://www.caritas-essen.de)

**Referent(inn)en:**

Monika Podbiel

**Ansprechpartner:**

Daniel Holzem ([daniel.holzem@caritas-essen.de](mailto:daniel.holzem@caritas-essen.de), +49 (201) 81028518)

**Veranstalter:**

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.  
Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH.

**Veranstaltungsnummer:**

06.010.26